



## ニコチン依存症管理料（保険適用）質問表

(1) 下線部に数字をご記入ください。

$$\frac{\text{本}}{\text{(一日喫煙本数)}} \times \frac{\text{年}}{\text{(喫煙した年数)}} = \frac{\text{ }}{\text{(ブリンクマン指数)}}$$

(2) 1ヶ月以内に禁煙を開始するつもりはありますか？ ( はい ・ いいえ )

(3) 今後3ヶ月以内にあと4回、診察を受けに来院できますか？ ( はい ・ いいえ )  
(2週間後・1ヶ月後・2ヶ月後・3ヶ月後)

(4) 下記の質問を読んで、あてはまるものに○をつけてください。

1	自分が吸うつもりよりも、ずっと多くタバコを吸ってしまうことがありましたか？	はい	いいえ
2	禁煙や本数を減らそうと試みて、できなかったことがありましたか？	はい	いいえ
3	禁煙したり本数を減らそうとしたときに、タバコがほしくてたまらなくなる ことがありましたか？	はい	いいえ
4	禁煙したり本数を減らしたときに、次のどれかがありましたか？ ( イライラ・神経質・落ちつかない・集中しにくい・ゆううつ・頭痛 眠気・胃のむかつき・脈が遅い・手のふるえ・食欲または体重増加 )	はい	いいえ
5	問4の症状を消すために、またタバコを吸い始めることがありましたか？	はい	いいえ
6	重い病気にかかったときに、タバコはよくないとわかっているのに吸うことが ありましたか？	はい	いいえ
7	タバコのために自分の健康問題が起きているとわかっているのに、吸うことが ありましたか？	はい	いいえ
8	タバコのために自分に精神的問題が起きているとわかっているのに、吸うことが ありましたか？	はい	いいえ
9	自分はタバコに依存していると感じることがありましたか？	はい	いいえ
10	タバコが吸えないような仕事や付き合いを避けることが何度かありましたか？	はい	いいえ

はい=1点      いいえ=0点

TDS 合計

点

以下にはまだ記入しないでください

私は禁煙治療に同意し、以後4回にわたる診察を受診します。

(予定来院日に遅れた場合、保険適用にならないことがあります)

患者氏名 \_\_\_\_\_ 担当医 \_\_\_\_\_

支援者氏名 \_\_\_\_\_

# 禁煙外来問診票

●あなたの喫煙状況をお尋ねします。

- (1) 朝目覚めてから何分くらいで最初のタバコを吸いますか？  
a.5分以内      b.6～30分      c.31～60分      d.61分以後
- (2) 映画館や図書館など禁煙と決められた場所にいる時、喫煙をがまんすることが難しいと感じますか？  
a.はい      b.いいえ
- (3) 1日のなかで、いつ吸うタバコがもっともやめにくいと思いますか？  
a.目覚めの1本      b.それ以外
- (4) 1日何本タバコを吸いますか？  
a.31本以上      b.21～30本      c.11～20本      d.10本以下
- (5) 他の時間帯より起床後数時間に多く喫煙しますか？  
a.はい      b.いいえ
- (6) 風邪で1日中寝ているような時にもタバコを吸いますか？  
a.はい      b.いいえ
- (7) いつも吸っているタバコに含まれているニコチンの量はどれくらいですか？  
a.0.9mg以下      b.1～1.2mg      c.1.3mg以上  
(銘柄名： \_\_\_\_\_ )
- (8) 初めてタバコを吸ってみたのは何歳ですか？  
\_\_\_\_\_歳
- (9) 1日1本以上毎日吸うようになったのは何歳からですか？  
\_\_\_\_\_歳
- (10) 禁煙した経験はありますか？  
a.ある ( \_\_\_\_\_ 回)      b.ない
- (11) 最長の禁煙期間はどのくらいですか？  
\_\_\_\_\_年 \_\_\_\_\_ヶ月 \_\_\_\_\_日
- (12) 1年以内に禁煙外来（保険適用）を受けられましたか？  
a.はい      b.いいえ
- (13) 最後にタバコを吸ったのはいつですか？  
a.15分以内      b.15～30分前      c.30分以上前

●今回の禁煙についてお尋ねします。

- (1) いつから禁煙を考えていますか？  
a.すでに始めている      b.1ヶ月以内      c.6ヶ月以内      d.その他 ( \_\_\_\_\_ )
- (2) タバコをやめることについて、どの程度自信を持っていますか？  
a.たぶん禁煙できる      b.確率半分      c.たぶん禁煙できない
- (3) 今回、禁煙を決意された理由・動機をお聞かせください。  
( \_\_\_\_\_ )
- (4) 同居するご家族で喫煙する方はいらっしゃいますか？  
a.はい (続柄： \_\_\_\_\_ )      b.いいえ